

una cena senza *aperitivo*

è come un giorno senza *sole*

...noi consigliamo

**Kir Apple** € 5,50

(Prosecco con 100% succo di mela fatto in casa)

**Radler Tirolese** 0,5 € 6,20

(birra Forst con 100% succo di mela fatto in casa)

## ...per iniziare....gli antipasti

**Tartar** di trota salmonata con crema di mela  
e pane dolce ai fichi e noci € 16,40

### Piatto tirolese



speck tirolese e formaggio con pane € 15,50

**Formaggio fresco "Vellauer"** (=tipo di mozzarella)

con pomodori e chips di pane paarl € 14,90

*Interessante...Il formaggio fresco e anche altri formaggi vengono dalla latteria di Lagundo – consiglio: molto interessante da visitare!*

### Nostro vitello tonnato

carne di vitello al sous vide  
con salsal al tonno e chips di pane Paarl € 16,90  
...consigliamo anche una *baguette all'aglio* € 3,90

**Tris di bruschette** € 15,20

Pomodorini & rucola, olive, funghi & formaggio fresco

## ...Le nostre minestre

**Crema al pomodoro**

con grissino fatto in casa allo speck € 7,50



**Canederlo di speck**   
in brodo € 7,20

Chiedete anche la nostra zuppa del giorno



## ...Porzione piccola di primi piatti

**Mezze lune** ripiene con finferli e ricotta  
su rucola e pomodori € 14,50

**Gnocchi di barbabietola** € 14,90  
burro alle mele e crema al rafano

**Canederli pressati all'ortica** € 14,90  
con ragú ai finferli

**Risotto** al pesto € 14,50  
con formaggio fresco "Vellauer"

## ...Insalate piccole come antipasto o contorno

Insalata mista € 6,90

 Insalata di crauti senza speck € 5,60 ....opure con speck € 6,10

Insalata di rucola con pomodori e grana € 7,50

  
**SONNE**  
SMALL.HOTEL.RESTAURANT

**...per la sua prossima vacanza a Tirolo....**  
un piccolo paradiso nel centro



piccolo & accogliente...soltanto 7 stanze spaziose



tipico & rilassante...la terrazza sul tetto

[www.sonne.it](http://www.sonne.it)

## ...Pesce

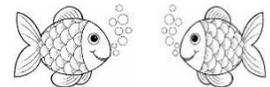


Consiglio di vino bianco:  
**Gewürztraminer**  
...vino bianco aromatico, fruttato

**Filetti di trota della Val Passiria** € 23,80  
su crema di zucchine con patate allo zaferano

**Polipo alla griglia**  
con purée di patate  
e cubetti di barbabietola € 27,80

**Filetto di lucioperca**  
su fregola sarda con cozze in guazzetto € 28,50



## ...Piatti di insalata

*Interessante... se la stagione e il tempo lo permette acquistiamo  
le insalate dal maso biologico „Bachguter“ di Tirolo*

**Insalatone dello Chef** € 18,50  
... Petto di pollo su insalata mista grande,  
con scaglie di grana e pane croccante

**Insalatone estivo** € 18,20  
...barbabietola con formaggio di capra,  
noci, mele e miele...

**Insalata di quinoa su crema di zucchine** € 18,90  
con guacamole e uovo di quaglia

### ...pane...

Piccolo cestino di pane - due panini piú grissini € 2,50  
" " con burro salato a parte.... € 3,90  
Baguette all'aglio € 3,90



...provate anche i nostri succhi:  
mela lamponi fiori di sambuco ribes  
0,3 lt € 3,60 0,5 lt € 4,90

...oppure con prosecco € 5,50

## ...Piatti di carne

...sempre buonissimo 😊

„Wiener Schnitzel“ di maiale € 17,50

bistecca alla milanese con patate fritte  
oppure insalata di patate

...consigliamo un'insalata mista € 6,90

Consiglio di vino rosso leggero:

**Dorf Tiroler  
Vernatsch „Patauner“**

...vino molto fruttato,  
nel naso molto delicato  
, , secco e amabile

**Hamburger (polpetta) in salsa ai funghi**

servito con riso € 20,80

...consigliamo un'insalata crauti con speck € 6,10

**Tagliata di manzo** € 27,20

su rucola, pomodorini e parmigiano

...consigliamo anche patate a spicchi con salsa panna acida € 6,50

### La nostra specialità



**Fegato di vitello alla tirolese**



con speck, mela e patate arrostiti

€ 22,90

...delizioso 😊

**Tagliata d'agnello** € 29,70

su crema di sedano rapa, con patate e carciofi

Nostro consiglio di rosso:

**Lagrein**

...vino rosso corposo, profumi  
di frutti rossi del bosco

**Strisce di pollo** e verdura “Stir fried Curry”

in salsa di curry e cocco con riso € 25,70

**Anatra all'arancio**

con cous cous, verdurina al sesamo e fichi € 31,20



## Spaghetti – Spaghetti – Spaghetti

Spaghetti **aglio-olio-peperoncino**  € 12,70

Spaghetti al **pesto** € 14,30  
con pesto d'aglio orsino e erbe  
*...da accompagnare consigliamo un'insalata  
rucola con pomodori e parmigiano € 7,50*

Spaghetti alla **bolognese** € 14,30  
*...da accompagnare consigliamo un'insalata mista € 6,90*

Spaghetti **"mediterraneo"** € 16,80  
con verdura e aglio

Spaghetti **"rosso e bianco"** € 16,80  
con pomodorini e formaggio fresco "Vellauer"  
*... consigliamo anche l'insalata crauti € 5,60*



## ... Pasta & Co. ...

Tagliatelle **al nero** di seppia € 16,80  
con zucchine, pomodori, olio e aglio e 6 gamberi

Penne **allo Chef** € 16,80  
con salame piccante, zucchini, curry, panna e salsa di pomodori

### ...pane...

Piccolo cestino di pane - due panini piú grissini € 2,50

" " con burro salato a parte.... € 3,90

Baguette all'aglio € 3,90



## ... Pasta, Gnocchetti e Canederli tipici tirolesi ...



Gnocchetti fatti in casa al formaggio – *Kas-Spatzlen*  
con cipolla arrostita e formaggio fuso      piatto unico € 15,20

 da accompagnare molto buono:   
insalata di crauti e speck € 6,10

Tris di gnocchi tirolesi – *Nockentris*  
di spinaci, formaggio e funghi con burro fuso e parmigiano  
piatto unico € 15,20

Risotto alla mela – *Epflrisotto*  
con speck € 17,50

maccheroni alla pastore – *Hirtenmaccheroni*  
con ragú, piselli, panna e funghi € 15,20



nostro vino consigliato:  
schiava Tirolese  
...vino rosso leggero, tipico dell' Alto Adige...



*Desiderate un dessert?*

....chiedete la nostra lista dei dolci. . . .#